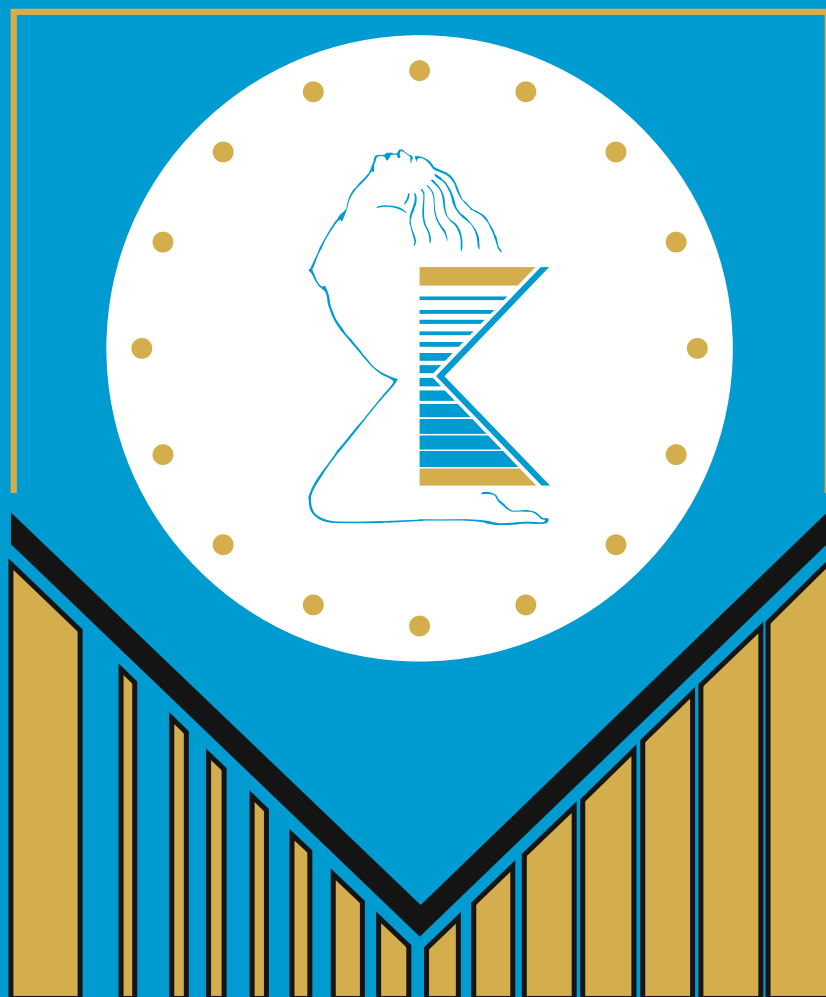


MENOPAUSE ANDROPAUSE ANTI-AGING 2018

6.–8. Dezember 2018, Hotel Hilton Vienna



VORPROGRAMM
PRELIMINARY PROGRAMME



Donnerstag, 06. Dezember 2018
BRUEGEL - „ONCE IN A LIFETIME“
*Führung durch die Ausstellung
im Kunsthistorischen Museum*

Thursday, December 06, 2018
BRUEGEL - „ONCE IN A LIFETIME“
*Guided tour through the exhibition
at the museum of art history*



© Hotel Sacher Wien

Freitag, 7. Dezember 2018
IM LAUFE DER ZEIT - DIE
SACHER ZEITREISE

Hotel Sacher Wien
Start: 19:30 Uhr

Friday, December 07, 2018
THROUGH TIME -
THE SACHER TIME TRAVEL

Hotel Sacher Vienna
Start: 07:30 pm



Bruegel © KHM Museumsverband

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege!

Wir freuen uns, Ihnen hiermit unser Vorprogramm für den Kongress „Menopause, Andropause, Anti-Aging 2018“ zu übermitteln.

Dieser traditionelle „Wiener Kongress“, der größte deutschsprachige Kongress zur angeführten Thematik, wird auch dieses Jahr ein wissenschaftlich breit gefächertes „State of the Art“ Programm präsentieren.

„Globalisierung und Individuum“ in einer Medizin von morgen ist eines der Schwerpunktthemen des diesjährigen Kongress. Auch „Bridging the Gap of Generations“ mit einem erstmaligen Wissenschaftspreis, dem „Vienna Young Scientific Award“, bildet ein zentrales Thema. Diese neue Institution soll einen Austausch und Verständigungsbereich zwischen den wissenschaftlichen Forschergenerationen ermöglichen und neue Wissenschaftskonzepte kreieren. Junge und arrivierte Kolleginnen und Kollegen sollen in dieser „Wiener Kongressatmosphäre“ neue gemeinsame Perspektiven erarbeiten und finden.

Wir freuen uns, Sie bei diesem vorweihnachtlichen Kongress in Wien begrüßen zu dürfen.

M. Metka, J. C. Huber, W. Clementi

Lokales Wissenschaftliches Komitee / Local Scientific Committee

Wissenschaftliches Komitee / Scientific Committee

L. Auerbach	G. Freude	S Jirecek	Ch. Schatten
M. Beck	M. Gambacciani	A. Jungbauer	A. Schindler
M. H. Birkhäuser	A. R. Genazzani	H. Kölbl	H. P. G. Schneider
E. Boschitsch	D. Georgiev	Ch. Kurz	B. Schurz
N. Brandstätter	H. Giesriegl	S. Leodolter	Ch. Singer
W. Clementi	S. Ginter	K. M. Mayerhofer	J. Spona
H. Concin	D. M. Gruber	M. Metka	Th. Stulnig
H. Cross	M. Hengstschläger	A. O. Mück	D. Sturdee
R. Druckmann	G. Holzer	D. Muin	H. Verhoeven
Ch. Egarter	L. Holzer	K. Nouri	T. Villiers
Th. Endler	J. C. Huber	J. Ott	A. Wolf
W. Eppel	D. Hudita	M. Peterlik	W. Wuttke
W. Feichtinger	P. Husslein	M. Rees	
F. Fischl	E. Jensen-Jarolim	B. Saletu	

*Dieser Kongress wird organisiert unter der Schirmherrschaft von:
This congress is organized under the auspices of:*

AUSTRIAN MENOPAUSE AND ANDROPAUSE SOCIETY, AUSTRIAN ANTI-AGING SOCIETY
EMAS – EUROPEAN MENOPAUSE AND ANDROPAUSE SOCIETY
EUROPEAN SCIENTIFIC PLATFORM ANTI-AGING MEDICINE
EUROPEAN SOCIETY OF GYNAECOLOGY AND OBSTETRICS GERMAN-FRENCH
IMS – INTERNATIONAL MENOPAUSE SOCIETY
GSAAM – GERMAN SOCIETY OF ANTI-AGING-MEDICINE
INTERCHRON – INTERNATIONALES FORUM FÜR CHRONOBIOLOGIE

MENOPAUSE ANDROPAUSE – ANTI-AGING 2018

6. – 8. Dezember 2018

Kongress

Hotel Hilton Vienna

08.00 – 09.00 I. Eröffnungssitzung

W. Clementi, J. C. Huber, M. Metka

B. Küenburg „Sammelweis – familiäre Bande und Orte der Erinnerung“

09.00 – 10.45 II. A Update zu „Brain Health“

J.C. Huber „Endokronologische Ursachen neurologischer und psychiatrischer Erkrankungen“

R. Lanzenberger „Wie die Umwelt auf unsere Gene wirkt“

S. Kasper „Neuere psychotherapeutische Medikation für Depression und Angst“

P. Baldinger-Melich „Hirnstimulationsverfahren in der Psychiatrie“

A.-M. Möller-Leimkühler „Alter(n), Gesundheit und Geschlecht. Ist das Alter wirklich weiblich?“

CEE Summit on Bone Diseases / Alban Berg

Donnerstag von 10.00 – 14.00 Uhr

09.00 – 10.45 **II. B Stoffwechsel**

- W. Wuttke* „Übergewicht = Typ 2 Diabetes?!“
- Th. Stulnig* „Neue Diabetes-Medikamente – mehr als nur Blutzuckersenkung!“
- S. Ginter* „Glykation und Glykationshemmer im Alterungsprozess“
- W. Markt* „Ist eine ganzheitliche Betrachtungsweise in der Medizin sinnvoll?“

10.45 – 11.15 **Kaffeepause**

11.15– 12.30 **III. A Sexualität**

- J. C. Huber* „Zur Nachhaltigkeit der menschlichen Sexualität“
- E. Bragagna* „Sexualmedizinische Therapieoptionen bei weiblicher Lustlosigkeit“
- S. Elnekheli* „Sexualität und Tantra / La petit mort – der kleine Tod“
- L. Ucsnik* „Sexuelle Gesundheit im Rahmen der Meno- und Andropausetherapie“

11.15– 12.30 **III. B Digitalisierung und ihre Auswirkungen in der Medizin**

- N. Pateisky* „Safety Differently – die neue Dimension in Sachen Patientensicherheit“
- L. Berkold* „Digitalisierung in der Psychologie“
- R. Hofmann-Wellenhof* „Wird der Computer den Arzt und die Ärztin ersetzen?“
- G. Axmann* „Digital aufgerüsteter Supermensch?“

12.30 – 14.30 Lunchsymposium VitaBasix

J. C. Huber, J. Fauteck, A. Römmler, U. Höller

„Pregnenolone: Ein vergessenes Hormon?“

14.30– 16.15 IV. A Update Mikrobiom 2018

L. Grumet

„Mit State of the Art-Probiotika gegen postmenopausale Beschwerden“

A. Frauwallner

„Mikrobiom in der onkologischen Gynäkologie“

V. Stadlbauer-Köllner

„Einfluss von Medikamenten auf das Mikrobiom: Update 2018“

E. Reininghaus

„Verbesserung von Konzentration und Stimmung durch das Mikrobiom“

14.30– 16.15 IV. B Philosophie

A. Mettnitzer

„Dum spiro spero – Spiritualität als existenzielles Bedürfnis“

A. Wolf

„Alterung und Lebenslast: Psychosoziale Belastung und Altern“

M. Beck

„Kohärenz und Resonanz: Raus aus der Beliebigkeit“

Workshops / Alban Berg

Donnerstag von 14.30 – 15.30 Uhr

P. Frigo

„Klassische Magistraliterverordnungen der Wiener Hormonambulanz“

Donnerstag von 16.30 – 17.30 Uhr

A. Wolf

„Stress und Erschöpfung: Gezielte Diagnostik und Strategien“

16.15 – 16.45 Kaffeepause

16.45 – 18.30 V. A „Verhalten, Neurophysiologie und Hormone“

- R. Seiger* „Neurophysiologische Einführung: Emotionen, freier Wille, Entscheidungsfindung“
- R. Lanzenberger* „Sexualhormone und Gehirn - Bildgebung bei Transsexualität & Geschlechtsdysphorie“
- M. Hager* „Gibt es einen Zusammenhang zwischen Persönlichkeit und PCO-Syndrom?“
- J. Ott* „Dopamin und alles andere: Können wir überhaupt glücklicher werden?“
- C. Kurz* „Klimakterium und klimakterisches Syndrom – ein Update“

16.45 – 18.30 V. B Nutrigenetics

- F. Madeo* „Wissenschaftliche Zusammenhänge zwischen Ernährung und Gesundheit“
- W. Mosgöller* „Die Nahrung sei deine Medizin – Grenzen der EPM Forschung“
- Th. Endler* „NutriGenetics“
- C. Muss* „Fasten – Challenging Anti-Aging Medicine“

**Kongress-Programmänderungen vorbehalten /
Congress-Programme is subject to change**

08.30 – 10.00 I. A Sportmedizin als Altersprävention

- J. Scharhag** „Nutzen und Risiken von Sport für das Herz-Kreislaufsystem im Altersgang“
- N. Bacht** „Körperliche Aktivität und Muskulatur:
Use it or loose it – Sarkopenie-Prävention“
- B. Wessner** „Immunoseneszenz“
- K. Turecek** „Körperliche Aktivität und Demenzprävention“

08.30 – 10.00 I. B Medizin

- J. G. Birkmayer** „Prophylaxe und Therapie spezifischer Alterserkrankungen“
- A. Haslberger** „Senolytische Möglichkeiten für gesundes Altern in Ernährung und Lebensstil“
- M. Metka** „Nash – nicht alkoholische Fettleber – Epidemiologie, Prophylaxe und Therapie“
- R. Bittner** „Progerie: molekulare Grundlagen für das Altern im Zeitraffer“

09.00 – 10.00 II. A Vitamine helfen doch

J. Fauteck

10.00 – 10.30 Kaffeepause**Workshops**

Freitag von 11.00 – 12.00 Uhr

J. C. Huber

„Die Noradrenopause – löst sie das menopausale Gewichtsproblem?“

„Einführung in die Metaendokrinologie“

10.30 – 12.15**III. A Osteoporose**

- J. Grillari** „mRNA in der Osteoporosediagnose“
- J. Patsch** „Radiologische Diagnose der Osteoporose“
- E. Boschitsch** „Frakturprävention mit Sexualhormonen“
- J. Bilezekian** „Medikamentöse Therapie der Osteoporose“
- G. Holzer** „Arznei und Vernunft Richtlinien“

10.30 – 12.15**III. B Menopause**

- A. Mueck** „Blutungsstörungen unter HRT – Therapieprinzipien und Falldiskussion“
- M. Birkhäuser** „Tibolon als MHT – immer noch eine Option?“
- Ch. Egarter** „HRT Update – metabolisches Syndrom“
- H. Kölbl** „Wandel in der operativen Gynäkologie – Sinn und Unsinn“

12.15 – 14.15**Lunchsymposium HealthBioCare****A. Haslberger**

„Update Epigenetik in der personalisierten Gesundheitsvorsorge: Metabolismus/Sport/Haut“

14.15 – 15.45 IV. A Umwelt und Medizin

- W. Graninger** „Neue Vektoren – neue Krankheiten“
- A. Egit** „Eskalierende Klimakrise und ärztliche Verantwortung“
- Th. Frank** „Stellenwert der Ökologie in Umwelt und Medizin – Pestizide, Verlust der Artenvielfalt und menschliches Wohlergehen“
- M. Fürhacker** „Ökologie und Umwelt – Endokrine Disruptoren“

15.45 – 16.15 Kaffeepause

16.15 – 18.00 V. A Dermatologie

- A. Salaabian** „High Definition Bodycontouring – Ordnen, Formen und Definieren der Körperkontour durch Ästhetische Chirurgie“
- H. Concin** „Können wir den Stall-Effekt in der Schwangerschaft zur Allergieprophylaxe der Kinder nutzen?“
- J. Neuhofer** „JAMU – Schönheit aus Indonesien“

16.15 – 18.00 V. B IVF – Später Kinderwunsch

- L. Mettler** „Fertilität im Alter – welche Therapieoptionen“
- G. Freude** „Der späte Kinderwunsch – Zahlen – Daten – Fakten“
- K. Nouri** „Ovarielle Reserve“
- U. Dorofeyeva** “Egg Donation and surrogacy in premenopausal woman”
- J. C. Huber** “Are we overusing IVF?”

Workshops / Alban Berg

Freitag von 14.30 – 15.30 Uhr

A. Römmler

„Mythos Rejuvenation – Möglichkeiten wie Parabiose und Senolytika“

08.15 – 09.45

I. A EMAS

M. Brincat

„Musculoskeletal and Intervertebral discs effects of the Menopause and of HRT“

M. Birkhäuser

„Natural Menopausal Hormone Therapy – How? Which molecules?“

I. Ceausu

„Pregnancy as a Predictor Factor of Future Women Health – Gestational Diabetes“

S. Paschou

„Diabetes and the menopause“

08.15 – 09.45

I. B Young Scientific Award

„Young Generation – Scientific Innovation“
An International Prize

09.45 – 10.15

Kaffeepause

10.15 – 12.00

II. A Mamma-Brustgesundheit

G. Pfeiler

„Knochendichte und Brustkrebs“

S. Danzinger

„Nebenwirkungsmanagement von zielgerichteten Therapien“

L. Auerbach

„DHC: Einsatz von Cannabinoiden beim Mammakarzinom“

**H. Concin/
G. Nagel**

„Überdiagnose in Krebs-Screening vermeiden“

10.15 – 12.00

II. B Anti-Aging

J. C. Huber

„Senolytische Therapiestrategie“

H. Haslmayr

„DNA, Epigenese und Sphärenklänge – wie musikalisch ist unsere Schöpfung?“

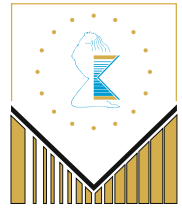
H. Sartor

„F.X. Mayr-Kur 2018.0, evidenzbasiertes Anti-Aging-Konzept mit bewährten Österreichischen Wurzeln“

J. Reckel

„Intestinales Mikrobiom und kurzkettige Fettsäuren – Funktion und Altersprävention“

Vienna Young Scientific Award



Für Kolleginnen und Kollegen
bis zum 40. Lebensjahr



MENO
ANDRO **PAUSE**
ANTI-AGING **2018**
6.-8. Dezember 2018, Wien, Hotel Hilton

Vergünstigte Kongressgebühr

bei Bestätigung Ihres Abstracts (EUR 100)!

Deadline: 20.11.2018 per E-Mail an:

menopause@at.kuoni.com

Reichen Sie uns aus allen **gynäkologischen, endokrinologischen, menopausalen, anti-aging** und **orthopädischen Forschungsbereichen** Ihren **Abstract** ein.

Der **prämierte Vortrag** erhält den
„**Vienna Young Scientific Award**“ in Höhe von **3000 Euro**.

Nähere Informationen auf

www.menopausekongress.at/abstract-information



11.30 – 12.30

Free Communications

- H. Concin** „Eine Langzeitbeobachtung der Vorarlberger Demenz2000 Kohorte“
- M. Landenberger** „Chronische Entzündungen und Epigenetik – Logistik mit Vit. D, Vit. D-Bindeprotein, Aminosäuren und Neurotransmittern“
- F. Leblhuber** „Orales und intestinales Mikrobiom, besteht Beziehung zur Alzheimer Demenz?“
- S. Taavoni** “Effect of Valerian on Menopausal Symptoms: A Triple Blind Randomized Clinical Trial”
- C. M. Keck** “Plantcrystals – a novel formulation principle for improved health efficacy of medical plants”
- A. Lohninger** „Ökonomie – Ökologie“
- M. Eckert-Krause** „Trotz Polyzystischem Ovarialsyndrom (PCOs) natürlich schwanger werden – DEBEC-Methode®“
- E. Schuchardt** „Warum gerade ich? Leben lernen in Krisen“

Workshops / Alban Berg

Samstag von 09.00 – 10.00 Uhr

C. Hennig

„Sinnvolle Mikronährstoffdiagnostik und Therapie“

Samstag von 10.00 – 11.00 Uhr

Kira Kubenz

„Prädiktive Genetik und Epigenetik in der modernen Präventionspraxis“

SPONSOR



KONTAKTADRESSEN / CONTACT ADDRESSES

Lokales Wissenschaftliches Komitee / Local Scientific Committee

M. Metka, J.C. Huber, W. Clementi
 Universitätsklinik für Frauenheilkunde
 Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien
 Tel.: +43 1 319 76 90-57, Fax: +43 1 319 11 80

Ausstellung / Industrial Exhibition

MAW – Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft
 Maria Rodler & Co Ges.m.b.H.
 Fr. Alexandra Krakolinig & Hr. Mag. Michael Schneider
 Freyung 6, 1010 Wien
 Tel.: +43 1 536 63 DW 47 & 82, Fax: +43 1 535 60 16
 e-mail: alexandra.krakolinig@media.co.at &
 michael.schneider@media.co.at

Kongress Sekretariat & Zimmerreservierung /

Congress Secretariat & Hotel Reservation
 Kuoni Destination Management Austria GmbH
 Fr. Verena Beer
 Lerchenfelder Gürtel 43, 1160 Wien
 Tel.: +43 1 319 76 90-57, Fax: +43 1 319 11 80
 e-mail: menopause@at.kuoni.com

Veranstaltungsort / Kongress

Hotel Hilton Vienna, Am Stadtpark 1, 1030 Wien

REGISTRIERUNG / REGISTRATION

Die Anmeldung zum Kongress ist entweder mit dem beiliegenden Anmeldeformular oder online unter: www.menopausekongress.at vorzunehmen. / *Congress-Registration should be made with the enclosed registration form or online at www.menopausekongress.at.* Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Teilnahme am wissenschaftlichen Programm, Kaffeepausen, Zutritt zur umfangreichen Industrie- und Posterausstellung sowie die Kongressunterlagen. / *The registration fee includes the participation in the scientific programme, coffee breaks, access to the exhibition and poster area and the congress documents.*

ABSTRACTS

Die Richtlinien zur Abstract-Einreichung können von der Kongresshomepage www.menopausekongress.at abgerufen werden. Abstracts können ausschließlich per e-mail an menopause@at.kuoni.com eingereicht werden. Abstract-Einreichungen per Fax oder Post werden nicht akzeptiert. / *The guidelines for the abstract submission can be downloaded from the congress website www.menopausekongress.at. Abstracts can only be submitted via e-mail to menopause@at.kuoni.com. Abstracts received by fax or post can not be accepted.* **Deadline „Call for Abstracts“: 20. November 2018 / November 20, 2018.**

WORKSHOPS

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmeranzahl für die Workshops limitiert ist! Workshops können nur von Kongressteilnehmern gebucht werden. Für eine Workshop-Stornierung fallen Stornogebühren in der Höhe von 100% an. / *Please note that only a limited number of tickets is available for all workshops! We kindly ask you to take into consideration, that all workshops can only be booked together with a congress registration. All workshops will be held in German language only. Cancellation fee of the workshops is 100%.*

HOTELRESERVIERUNG / HOTEL RESERVATION

Zimmerreservierungen können ebenfalls online unter www.menopausekongress.at vorgenommen werden. Hotelreservierungen können nur nach Erhalt der Anzahlung von einer Nacht verbindlich bestätigt werden. Im Falle einer "No-Show" wird die Hotelreservierung nach einer Nacht gestrichen. / *For a detailed hotel description please visit the congress website www.menopausekongress.at. Hotel reservations can only be guaranteed, if a one night deposit has been received by Kuoni Destination Management Austria GmbH. In case of a no-show, the hotel reservation will be cancelled after one night.*

GESELLSCHAFTSPROGRAMM / SOCIAL PROGRAMME

Führung durch die BRUEGEL Ausstellung im Kunsthistorischen Museum: Donnerstag, 6. Dezember 2018, EUR 30,-/Ticket

Exklusiver Gesellschaftsabend Hotel Sacher Wien: Freitag, 7. Dezember 2018, EUR 95,-/Ticket

Eine kostenfreie Stornierung der Buchung des Gesellschaftsprogramms ist nicht möglich. / *Free cancellation of social programme booking is not possible.*

STORNOBEDINGUNGEN / CANCELLATION POLICY

Eine Stornierung Ihrer Teilnahme ist bis 31. Oktober 2018 abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von EUR 25,- kostenfrei möglich. Zwischen 1. und 18. November 2018 werden 50% Stornokosten verrechnet. Für Stornierungen nach dem 18. November 2018 fallen Stornogebühren in der Höhe von 100% an. / *Cancellations received after November 18, 2018 will not be refunded.*

Bitte beachten Sie, dass jegliche Refundierungen erst nach dem Kongress erfolgen. / *All refunds will be made after the congress.*

Stornierungen oder Änderungen müssen in schriftlicher Form an Kuoni Destination Management Austria GmbH erfolgen.

/ *All cancellations or changes must be made in writing to Kuoni Destination Management Austria GmbH.*

Kongress / Congress

Kostenlose Stornierung	
abz. Bearbeitungsgebühr bis	31.10.2018
50% Stornogebühr zwischen	01. – 18.11.2018
100% Stornogebühr ab	19.11.2018

<i>Cancellation free of charge</i>	
<i>excl. management fee until</i>	<i>31.10.2018</i>
<i>50% cancellation fee from</i>	<i>01. – 18.11.2018</i>
<i>100% cancellation fee from</i>	<i>19.11.2018 onwards</i>

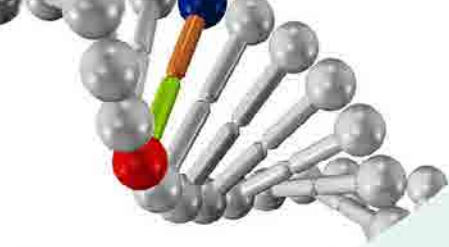
Hotel

Kostenlose Stornierung bis	05.10.2018
1 Nacht Stornogebühr ab	06.10.2018

Im Falle einer Nicht-Anreise im Hotel wird die Reservierung nach einer Nacht gestrichen.

<i>Cancellation free of charge until</i>	<i>05.10.2018</i>
<i>1 night cancellation fee from</i>	<i>06.10.2018 onwards</i>

In case of no show your reservation will be automatically cancelled after the first night.



HealthBioCare Ihr Partner für personalisiertes Gesundheitsmanagement

Sport – Sport Health Panel

Kombinierte Analyse von Lebensstilfaktoren,
Genregulierung (miRNAs) und metabolische Stoffwechselantwort

Ernährung – Metabolic Health Panel

Kombinierte Analyse von Lebensstilfaktoren,
Genregulierung (DNA-Methylierung und miRNAs) und genetischer Ausprägung
(SNPs) zur Bestimmung ernährungsrelevanter Risikofaktoren, Zuordnung zu
einem Stoffwechseltyp und einem Sport Typ, Bestimmung der Hautgesundheit

Alterung – Healthy Aging Panel

Kombinierte Analyse von Lebensstilfaktoren,
Genregulierung (DNA-Methylierung) und der Telomerlänge
Bestimmung des biologischen Alters, der DNA-Stabilität, Entzündungsneigung

Haut – Healthy Skin Panel

Kombinierte Analyse von Lebensstilfaktoren,
Genregulierung (DNA-Methylierung) und genetischer Ausprägung (SNPs)



HealthBioCare GmbH
Mooslackengasse 17
1190 Wien

www.healthbiocare.com
+43 680 558 63 20





Chronobiologie

Das Richtige zur richtigen Zeit.®

Chronoceuticals®-Produkte von VitaBasix® – Nahrungsergänzungen, die nach den Grundsätzen der Chronobiologie konzipiert wurden

Jedes Produkt der Sortimentslinie Chronoceuticals® wurde konzipiert, um die optimale Substanz zur richtigen Tageszeit und in Übereinstimmung mit den Prinzipien der Chronobiologie bereitzustellen. Die Inhaltsstoffe der Morgenkapseln wirken aktivierend und setzen Energien frei, während jene in den Abendkapseln die Regenerierung unterstützen; ein Prozess, der für gewöhnlich während der Nacht stattfindet. Die genaue Abstimmung der Inhaltsstoffe in Morgen- und Abendkapseln, die in enger Harmonie mit dem circadianen Rhythmus arbeiten, garantiert eine bessere Wirksamkeit und sorgt für weniger unerwünschte Nebenwirkungen.



Chronoceuticals®
CHRONOBIOLOGY



VitaBasix®

Weitere Informationen zu den Chronoceuticals®-Produkten von VitaBasix® unter: www.vitabasix.com oder per Telefon: **00800-1570 1570** (kostenlos) oder 0031-43-7999 317