



24. Konferenz der GSAAM

Deutsche Gesellschaft für Prävention und Anti-Aging Medizin e.V.



Anti-Aging und Präventionsmedizin
State of the Art 2024



Köln

Tagungsort: Maternushaus Köln

www.gsaam-konferenz.de

Tagungsleitung: Dr. med. Yael Adler

Zertifizierung bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt

Grußwort der Tagungspräsidentin und des Präsidenten zur 24. Konferenz der GSAAM e.V.

Sehr geehrte liebe Kolleginnen, Kollegen, liebe Mitglieder, Freundinnen und Freunde der GSAAM, wir möchten Sie herzlich zur Teilnahme an unserer jetzt bereits 24. Konferenz der GSAAM für Prävention und Anti Aging Medizin, die vom 31. Mai bis 2. Juni 2024 im Maternushaus in der schönen Stadt Köln stattfindet, einladen.

Dieser Kongress ist eine einzigartige Plattform, um sich über die neuesten Erkenntnisse und Entwicklungen in diesem spannenden und wichtigen Fachgebiet zu informieren und auszutauschen.

Ziele unserer Disziplin sind die Gesundheit und Lebensqualität der Menschen zu fördern und zu erhalten, unabhängig von ihrem Alter. Wir wollen Ihnen zeigen, wie Sie mit präventiven Maßnahmen, innovativen Therapien und individuellen Ansätzen das Altern positiv beeinflussen können.

Für 2024 wurde wieder ein vielfältiges und hochkarätiges Programm für Sie zusammengestellt, das sowohl wissenschaftliche Vorträge als auch praktische Workshops umfasst. Sie können sich auf spannende Referenten aus verschiedenen Bereichen der Medizin, der Forschung und der Gesellschaft freuen, die Ihnen ihre Erfahrungen und Perspektiven mitteilen werden. Ein besonderer Höhepunkt ist zweifellos wieder unser Festvortrag am Samstag. Aber auch alle anderen Sitzungen werden wir wieder ebenso innovativ wie praxisnah gestalten und uns über die neuesten Trends und Herausforderungen in diesem Bereich informieren.

Wir sind selbst seit vielen Jahren in diesem Fachgebiet tätig und haben immer wieder erlebt, wie wichtig es ist, sich kontinuierlich weiterzubilden und zu vernetzen.

Es freut uns sehr, dass wir diesen Kongress 2024 fortsetzen können und möchten uns an dieser Stelle jetzt schon bei allen Organisatoren, Sponsoren und Partnern bedanken, die diesen Kongress wieder möglich machen.

Wir hoffen, dass Sie die 24. Konferenz der GSAAM wieder als eine bereichernde und inspirierende Erfahrung empfinden werden und freuen uns auf eine hohe Beteiligung in Köln. Wir wünschen Ihnen viel Spaß, interessante Begegnungen und einen fruchtbaren Austausch.

Herzlichst



Dr. med. Yael Adler
Tagungspräsidentin 2024



Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk
Präsident der GSAAM e.V.

31. Mai 2024 Workshops im Rahmen der 24. Konferenz

Freitag

14:00 – 17:00 Uhr

Workshop A **Grundlagen der Dermatologie: „Tipps und Tricks in der Faltenbehandlung ohne Skalpell“**

Neueste Entwicklungen und Trends

Dr. med. Yael Adler, Berlin

Dr. med. Dorothea Hierner, Hannover

Workshop B **Stress-Management**

Konzepte und Effekte

Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese, Basel

Prof. Alfred Wolf, Ulm

Dipl. Ing. Florian Wolf Stuttgart

Workshop C **Prävention und Labor**

Präventionssprechstunde

Labordiagnostik in der Präventionsmedizin mit Schwerpunkt Mikronährstoffe

Diagnostik und Therapie – Brauchen wir zusätzliche Vitamine? Fallbeispiele

Dr. med. Claudia Hennig MSc, Bonn

Workshop D **Genetik**

Einführung und Vertiefung in die Interpretation und Empfehlung von prädikativen

genetischen Analysen. Insbesondere zu folgenden Bereichen: Metabolisches

Syndrom, Thrombose und KHK, Demenz und Stressempfindlichkeit,

Entzündung, Entgiftung, Pharmakogenetik, HRT ja nein

Dr. med. Kira Kubenz, MSc, Hamburg

Workshop E **AGE's**

Dr. med. Achim Refisch, Kempten

Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff, Düsseldorf

Mit AGE ist das Alt(ern) gemeint, aber im engeren Sinne steht es für "advanced glycation endproducts".

So wie das etablierte HbA1c als Glykierung von Hämoglobin der Parameter zur

Diabetes-Diagnose und -Monitorisierung darstellt, so werden auch andere

Proteine "verzuckert". Dies ist von erheblicher Bedeutung im

pathophysiologischen Prozess der Atherosklerose.

Hintergründe und technisch applikable Methoden der Messung inkl. hand-on

werden dargestellt und angeboten.

19:00 Uhr

Mitgliederversammlung GSAAM e.V. im Raum Adelheid

State of the Art 2024**1. Juni 2024****Wissenschaftliche Parallelsitzungen**08:00 – 08:30 Uhr
Maternussaal**Eröffnung**Dr. med. Yael Adler (Tagungspräsidentin)
Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk (Präsident GSAAM e.V.)08:30 -10:00 Uhr
Maternussaal**Die Leber im Zentrum primärer und sekundärer Prävention**

Vorsitz: Prof. Dr. med. Josefa Schreiner-Hecheltjen

Rationale Leberdiagnostik als Basis für präzisierendes Screening und individualisierte Prävention in der Hepatologie

Prof. Dr. med. G. Gerken

Wie beeinflussen Ernährung , Chronobiologie und genetische Variationen im menschlichen Genom die Entwicklung und Progression der metabolisch-assoziierten Fettlebererkrankung
PD. Dr. med.J. Kälsch

Aging , Anti-Aging , Reverse -Aging :Welche Faktoren modulieren die Alterungsprozesse der Leber , um Prävention und Stop der Progression von Lebererkrankungen zu induzieren ?

Prof. Dr. med. A. Canbay

08:30 -10:00 Uhr
Drei Königssaal**Neurodegeneration / Neuroinflammation**

Vorsitz: Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese

Referent und Themen folgen

10:00 – 10:30 Uhr

Pause und Besuch der Fachausstellung

10:30 -11:30 Uhr
Maternussaal**FESTVORTRAG**„Lichtblick statt Blackout“
Vince Ebert

11:30 – 14:00 Uhr

Pause und Besuch der Fachausstellung und

12:00 – 13:30 Uhr

Lunchsymposium (aktuelle Informationen und Firmen folgen)

14:00 -15:30 Uhr
Maternussaal**Mikrobiom- Bekanntes und Perspektiven**

Vorsitz: Prof. Dr. med. Josefa Schreiner-Hecheltjen

Mikrobiom und Darm-Hirn-Achse

PD Dr. med Sabrina Mörkl

Mikrobiom und Immunkompetenz

Assoz. Prof. Dr. med. PD Vanessa Stadlbauer-Köllner

Mikrobiom und Neuroplastizität

Ass. Prof. PD Aitak Farzi, MD , PhD

14:00 -15:30 Uhr
Drei Königssaal**Young Research Award**

Vorsitz:Dr. med. Jan-Dirk Fauteck

15:30 – 16:00 Uhr

Pause und Besuch der Fachausstellung

State of the Art 2024

1. Juni 2024

Wissenschaftliche Parallelsitzungen

16:00 -17:00 Uhr	Workshops der Industrie (aktuelle Informationen und Firmen folgen)
17:00 – 17:30 Uhr	Pause und Besuch der Fachausstellung
17:30 -18:30 Uhr Maternussaal	Neue Wege zur Geroprotektion Vorsitz: Dr. med. Claudia Hennig Seneszenzente Zellen, „small molecules“ und Altern – aktuelle Humandaten PD Dr. med. Alexander Römmler miRNA und das Altern Univ.-Prof.DDr. Johannes Huber
17:30 -18:30 Uhr Drei Königssal	Evidenz-basiertes Biohacking - Optimierungsstrategien für die Longevity Medizin Vorsitz: Guido Axmann Longevity Medizin und Biohacking in der ärztlichen Praxis“ Dr. med. Andrea Gartenbach Wissenschaft und Praxis der Wim-Hof-Methode (Atmung, Kälte, Mindset) Dipl.-Ing. Daniel Ruppert
18:30 Uhr	Ende 1. Konferenztag
20:00Uhr	Gesellschaftsabend der GSAAM e.V. im FRÜH

State of the Art 2024

2. Juni 2024

Wissenschaftliche Parallelsitzungen

08:30-10:00 Uhr

Maternussaal

Gender / Männermedizin

Vorsitz: Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk

Erektionsstörungen und kardiovaskuläre Erkrankungen, Penile Rehabilitation und das Glückshormon des Mannes, Testosteron
Prof. Dr. med. Frank Sommer

Warum leben Frauen länger?

Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk

Was kann Man(n) für sein Testosteron tun?

Dr. med. Aristoteles Davaroukas

08:30-10:00 Uhr

Drei Königssaal

Genetik und Epigentik von Krebs

Vorsitz: Dr. med. Kira Kubenz / Dr. med. Jan-Dirk Fauteck

Themen und Referenten folgen

10:00 – 10:30 Uhr

Pause und Besuch der Fachausstellung

10:30 - 12:00 Uhr

Maternussaal

Umweltmedizin

Vorsitz: Dr. med. Kurt E. Müller / Dr. med. Yael Adler

Gesunde Erde – Gesunde Menschen: Warum die Planetare Gesundheit unsere wichtigste Präventionsaufgabe ist
Prof. Dr. med. Eckart von Hirschhausen

SARS-CoV-2 und Umwelt - was haben sie miteinander zu tun?

Dr. med. Kurt E. Müller

10:30 - 12:00 Uhr

Drei Königssaal

Bedeutung von TKTL1 in der primären und sekundären Prävention

Vorsitz: Dr. Johannes Coy / Dr. med. Claudia Hennig

Segen und Fluch des TKTL1-Zucker-Fettstoffwechsels:

Wie er uns schützen und krank machen kann

Dr. Johannes Coy

Einfluss von Zucker auf die hormonelle Regulation

Dr. med. Aristoteles Davaroukas

12:00 - 14:30 Uhr

Pause und Besuch der Fachausstellung und

12:30 – 14:00 Uhr

Lunchsymposium (aktuelle Informationen und Firmen folgen)

State of the Art 2024

2. Juni 2024

Wissenschaftliche Parallelsitzungen

14:30 – 16:00 Uhr
Maternussaal

Immunseneszens (Thymus Regeneration, Immunorestitution and Insulin Mitigation)

Vorsitz: Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk
Die TRIIM Studie: Der erste Nachweis einer
Verjüngungstherapie beim Menschen
Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk

TRIIM Studie - Ein Erfahrungsbericht
Ingmar Brunken

Das Parodontium
Schnittstelle zwischen (Mund-) Gesundheit und zunehmender
Immunoseneszenz
Prof. Dr. Gerd Volland

14:30 – 16:00 Uhr
Drei Königssaal

Nephrologie - Ophthalmologie - Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Vorsitz: Dr. med. Kira Kubenz / Dr. med. Jan-Dirk Fauteck

Nierenschutz ist Gefäßschutz
Dr. med. Helena Orfanos-Boeckel

Ophthalmologie
Dr. med. Ute Hunger (angefragt)

Hals-Nasen-Ohrenheilkunde
Referent angefragt

16:00 – 16:30 Uhr

Pause und Besuch der Fachausstellung

16:30 – 17:30 Uhr
Maternussaal

Künstliche Intelligenz
Vorsitz: Guido Axmann

Themen und Referenten folgen

BITTE VORMERKEN

Maternussaal

Festvortrag am 1. Juni 2024
um 10:30 Uhr

Vortragsthema: „**Lichtblick statt Blackout**“



Wir freuen uns sehr, dass wir für die 24. Konferenz als Festredner Vince Ebert gewinnen konnten.

Mit messerscharfem Verstand, dabei charmant und humorvoll, ist es Vince Ebert gelungen, die einhundertprozentige Aufmerksamkeit der Zuhörer zu erzielen.

Sein Wortwitz ist einmalig, die Pointen treffend und aus dem Leben gegriffen. So macht Wissenschaft Spaß. In unnachahmlicher Weise gelingt es Vince Ebert, komplexe Themen wie Digitalisierung intuitiv begreiflich zu machen.

Man spürt, er sendet eine wichtige, befreiende Botschaft.

Die kommt bei den Menschen auch an und sie nehmen Zuversicht mit ein hervorragender, wirksamer Redner, auf den wir uns sehr freuen.

Young Research Award

Auch in diesem Jahr beabsichtigt die GSAAM wieder einen Brückenschlag hin zu jüngeren Forscherinnen und Forschern zu errichten und hat deshalb wieder den „Wissenschaftspreis 2023: Young Research Award“ ins Leben gerufen. Alle Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler unter 40 Jahren, die sich mit den Themen der Präventionsmedizin beschäftigen sind daher aufgerufen, ihre Forschungsergebnisse als Abstract einzureichen. Frei nach dem Motto „The Best Of The Best“ werden aus allen Einsendungen die 8 besten Abstracts für eine eigene Sitzung ausgewählt. Innerhalb dieser Sitzung stellen die Autoren/innen ihre Arbeiten in einem jeweils ca.10 minütigen Kurzvortrag dar. Arbeiten aus der Grundlagenforschung, Epidemiologie, Pharmakologie sind ebenso erbeten wie Studienergebnisse klinischer Versuche aus den Fachbereichen Gynäkologie, Endokrinologie, Andro- Menopause, orthomolekularer Medizin, Orthopädie, Kardiologie, Onkologie, Chronobiologie oder ähnlichen Gebieten. Eine Jury als Wissenschaftlern/innen und niedergelassenen Ärzten/innen ermittelt letztendlich einen/eine Sieger/in, **dessen/deren Arbeit mit € 2.500,-** honoriert wird. Alle Teilnehmer/innen, die zu den Besten 8 gewählt wurden, sind als Kongressteilnehmerinnen und Kongressteilnehmer eingeladen und können am gesamten Kongress kostenlos teilnehmen.

ABSTRACTINFORMATIONEN:

Alle Abstracts sollten informativ sein und folgendes beinhalten
(max: 250 Worte):

Aussage über das Ziel der Studie soweit nicht im Titel angegeben

Falls nötig, eine kurze Angabe der angewandten Methode

Zusammenfassung der Ergebnisse

Schlussfolgerung

FORMATIERUNG:

Der Titel des Abstracts muss in GROSSBUCHSTABEN geschrieben werden. Wählen Sie einen kurzen und aussagekräftigen Titel. Wenn Sie Abkürzungen verwenden, schreiben Sie den Ausdruck das erste Mal aus, gefolgt von Abkürzung, Symbol und Nomenklatur. Auf Literaturhinweise kann verzichtet werden.

DEADLINE:

Alle Abstracts müssen unter Angabe Ihrer Daten (Name, Institut, Adresse, Telefon, E-Mail) als PDF oder WORD Datei bis spätestens **15.05.2024** an die Geschäftsstelle der GSAAM gesendet worden sein Email: gst@gsaam.de



Eindrücke der Räumlichkeiten im Maternushaus



Maternussaal



Foyer / Ausstellung



**1- Juni 2024 Gesellschaftsabend anlässlich der
24. Konferenz der GSAAM e.V.**

**20.00 Uhr FRÜH Gastronomie GmbH & Co.KG
Am Hof 12-18, 50667 Köln**

Aufgrund begrenzter Platzkapazität wird eine frühzeitige Anmeldung empfohlen!

Nach Ankunft erwartet Sie ein Aperitif danach werden Sie mit ausgewählten Spezialitäten verwöhnt



Lecker Nudelsalat ist eine moderne Tanzband mit Rock, Dance und Top40 Hits im Repertoire. Wenn Ihre Gäste ein Auftritt ohne Allüren und Distanz erleben, geschieht etwas, was sich nicht vermeiden lässt: Band und Gäste feiern gemeinsam! Die Band hat sich für diesen Beruf aus guten Grund entschieden und „leben“ die sprichwörtlichen Bretter, die die Welt bedeuten (jeden Tag).



Wir freuen uns auf diesen Abend mit IHNEN!

Vorstand der GSAAM e.V.

Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk (Präsident)
Dr. med. Yael. Adler
Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese
Dr. med. Claudia Hennig MSc
Univ.- Prof. DDr. med. Johannes Huber
Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff
Prof. Dr. med. Josefa Schreiner-Hecheltjen MSc

Wissenschaftlicher Beirat

Dr. med. Yael Adler
Guido Axmann
Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese
Dr. Johannes Coy
Dr. med. Jan D. Fauteck
Uwe Gröber
Dr. med. Claudia Hennig MSc
Dr. med. Dorothea Hierner
Univ.- Prof. DDr. med. Johannes Huber
Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk
Dr. med. Kira Kubenz MSc
Dr. med. Eva Maria Meigel
Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff
Dott. Thomas M. Platzer
PD Dr. med. Alexander Römmeler
Prof. Dr. med. Alexander Rondeck
Prof. Dr. med. Josefa Schreiner-Hecheltjen MSc
Prof. Dr. med. Alfred S. Wolf
Dr. med. Sabine Zenker

Für die 24. Konferenz der GSAAM e. V. wurden die nachfolgenden Fachgesellschaften und Berufsverbände eingeladen

Berufsverband der Allgemeinärzte Deutschlands (BDA)
Berufsverband der Deutschen Dermatologen (BVDD)
Berufsverband Deutscher Chirurgen (BDC)
Berufsverband der Frauenärzte e.V. (BVF)
Berufsverband Deutscher Internisten (BDI)
Berufsverband Deutscher Laborärzte e.V. (BDLEV)
Berufsverband der Fachärzte für Orthopädie (BVO)
Berufsverband Niedergelassener Chirurgen (BNC)
Berufsverband der Deutschen Urologen e.V. (BDU)
Deutsche Gesellschaft für Chirurgie (DGC)
Deutsche Gesellschaft für Dermatologie (DGD)
Deutsche Gesellschaft für Gerontologie und Geriatrie e.V.
Deutsche Gesellschaft für Präventionsmedizin (DGPmed)
Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation e.V.(DGPR)
Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention
Deutscher Sportärztebund e.V. (DGSP)
Deutsche Gesellschaft für Urologie e.V. (DGU)
Deutscher Orthopäden Verband (DOV)
Forum Orthomolekulare Medizin e.V. (FOM)
Internationale Gesellschaft der Mayr-Ärzte
SSAAMP - Swiss Society for Anti-Aging Medicine
and Prevention (Schweizerische Ärztesgesellschaft für Präventiv- und Anti-Aging Medizin

Organisatorische Hinweise

Tagungsort **Maternushaus Köln**
 Kardinal-Frings-Str. 1-3
 50668 Köln

Workshop 31. Mai 2024

Gebühren	Mitglieder GSAAM	€ 95,-
Gebühren	Mitglieder geladene Fachgesellschaften	€ 105,-
Gebühren	Nichtmitglieder	€ 120,-

Die Gebühren gelten pro Workshop und beinhalten eine Pausenbewirtung

Anmeldung bis 15. Mai 2024

Kongressgebühr	1.-2. Juni 2024	
	Mitglieder	€ 350,-
	Mitglieder geladene Fachgesellschaften	€ 370,-
	Nichtmitglieder	€ 390,-
	Studenten / Pflegepersonal mit Nachweis	€ 120,-

Anmeldung ab 16. Mai 2024

Kongressgebühr	1.-2. Juni 2024	
	Mitglieder	€ 380,-
	Mitglieder geladene Fachgesellschaften	€ 400,-
	Nichtmitglieder	€ 420,-
	Studenten / Pflegepersonal mit Nachweis	€ 140,-

Tageskarte 1. Juni 2024

	Mitglieder	€ 210,-
	Mitglieder geladene Fachgesellschaften	€ 220,-
	Nichtmitglieder	€ 230,-
	Studenten / Pflegepersonal mit Nachweis	€ 85,-

Tageskarte 2. Juni 2024

	Mitglieder	€ 170,-
	Mitglieder geladene Fachgesellschaften	€ 180,-
	Nichtmitglieder	€ 190,-
	Studenten / Pflegepersonal mit Nachweis	€ 55,-

Gesellschaftsabend 1. Juni 2024

	Gebühren pro Person (inkl. Sektempfang, Buffet, Getränke, Programm und musikalische Unterhaltung)	€ 95,-
	Lunchsymposien 1. u. 2. Juni 2024	freier Eintritt
	Workshops der Industrie 1. Juni 2024	freier Eintritt

Die Teilnahmegebühr beinhaltet: Teilnahme am wissenschaftlichen Programm, Zutritt zur Industrieausstellung, Teilnahme an den Lunchsymposien und Workshops der Industrie, Pausenbewirtung, Kongressunterlagen

Die Gebühren für den Gesellschaftsabend stellen lediglich einen Kostenbeitrag dar. Die Veranstaltung wird aus dem Tagungsbudget der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Anti-Aging Medizin e.V. unterstützt!

Tagungspräsidentin

Dr. med. Yael Adler

Veranstalter

German Society of Anti-Aging Medicine (GSAAM) e.V.
Deutsche Gesellschaft für Prävention und Anti-Aging Medizin e. V.

Web: www.gsaam.de



Kongressorganisation

(Teilnehmerregistrierung und Fachausstellung)

Service Company Rother
Vallstedter Weg 114A
D-38268 Lengede
Tel +49 (0)5344 – 9159 48
Fax +49 (0)5344 – 9159 49
E-Mail: info@scr-kongresse.de
Web: www.scr-kongresse.de



In Zusammenarbeit mit

Logi-Vent GmbH
International Congress and Event Organisation
Industriestr. 11
D-27211 Bassum
T+49 4241 9332-60
E-Mail: contact@logi-vent.de



ART.media Public Relations
Pressearbeit GSAAM e. V.
P: +49 (0) 30 - 740 744 749
E: gst@gsaam.de



Programm im Internet

www.gsaam-konferenz.de

Ute Rother

Geschäftsstelle der GSAAM e.V.
P: +49 (0) 5344 – 80 33 70
F: +49 (0) 5344 – 80 33 71
E: gst@gsaam.de
W: www.gsaam.de

Alle Vortragsthemen, Referentinnen und Referenten der Sitzungen werden im Vorprogramm veröffentlicht, das Ende Februar 2024 erscheint!
Aktualisierungen finden Sie auf der Konferenzhomepage: www.gsaam-konferenz.de

ACHTUNG Das Filmen und Fotografieren während der Sitzungen sind nicht erlaubt! Die Sitzungen werden aufgezeichnet und können nach der 24. Konferenz für einen geringen Beitrag erworben werden, für Teilnehmer kostenlos!

Anfahrt zum Maternushaus Köln

Maternushaus Köln
Kardinal-Frings-Str. 1-3
50668 Köln

Telefon 0221 1631 - 203/ - 208
Telefax 0221 1631-215

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Kölner Hauptbahnhof zu Fuß 5 Minuten über die „Dompropst-Ketzer-Straße“.

Mit der U-Bahn bis zur Haltestelle Appellhofplatz. Eingang über die Kardinal-Frings-Straße.

Mit dem PKW

Aus allen Richtungen der Beschilderung Zentrum folgen und weiter Richtung

Dom/Rhein/Hauptbahnhof. Ab hier orientieren Sie sich bitte an der Beschilderung Richtung Maternushaus und an unserem Kartenausschnitt. Einfahrt Parkhaus „Auf dem Hunnenrücke





GSAAM German Society of Anti-Aging Medicine e.V.

Ute Rother

Vallstedter Weg 114A

38268 Lengede

T +49 5344 - 803 370

F +49 5344 - 803 371

E-Mail: gst@gsaam.de

www.gsaam.de

Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk

Präsident der GSAAM

E-Mail kleine-gunk@mmc-nuernberg.de